

Freitag: 13. September 2019

9.30 Uhr: Geführte MTB-Tour mit Fitnesstrainer Wolfi! Treffpunkt Weissensee Information. Dauer 3 Stunden. An der Rezeption können Sie ein MTB lt. Tarif ausleihen. Tour mit dem Erlebnispass gratis.
Anmeldung im Actionbuch bis Donnerstag, 16 Uhr

10.00 Uhr: Bienenlehrpfad Führung mit anschließender Produktverkostung! Bei einer Wanderung entlang des Bienenlehrpfades hört man allerlei Wissenswertes. Nach ca. 1,5 Stunden folgt eine Verkostung der Bienenprodukte. Preis € 5,- pro Person. Treffpunkt: 10 Uhr bei der katholischen Kirche in Gatschach.
Anmeldung bis zum Vortag unter +43(0)4713/2220.

13.25 Uhr: Schnupperkurs „Stand Up Paddeln“! Wir fahren mit dem Bus um 13.40 Uhr nach Techendorf. Dauer ca. 1,5 Stunden. Ab 10 Jahren – gute Schwimmkenntnisse! Kosten € 10,-/Kind. Badesachen, Handtuch, etwas zum Umziehen, Trinken und Erlebnispass mobil+ mitnehmen. **Treffpunkt:** 13.25 Uhr Eingangshalle. Max. 10 Pers.
Anmeldung im Actionbuch bis Donnerstag, 16 Uhr.



**Wir wünschen Ihnen eine
schöne, aktive und erholsame
Urlaubswoche!**

Ihre Familie Aigner
und das Kreuzwirt- Team

Aktiv durch Ihre Urlaubswoche vom 09.09. bis 15.09. 2019

Montag

- › Lauftreff mit Wolfi
- › MTB- Fahrtechnikkurs für Anfänger
- › Geführte E- Bike-Tour
- › Familien-Kreativ-Werkstatt aus Wald und Wiese
- › Saunaabend

Dienstag

- › Geführte MTB Tour mit dem Chef auf die „Gamberger Alm“
- › Nordic Walking
- › Kräuterführung und Workshop zur Balsamherstellung mit Carmen Taurer
- › Lustige Zaubershow für die ganze Familie

Mittwoch

- › Familienwanderung Naturlehrpfad „Gösseringgraben“
- › Räuchern mit heimischen Kräutern und Harzen
- › Wirbelsäulen- & Faszientraining und Saunaaufguss

Donnerstag

- › Wanderung mit der Chefin auf die „Möblalm“
- › Weissenseer Wochenmarkt
- › Saunaabend

Freitag

- › Geführte MTB-Tour mit Fitnesstrainer Wolfi
- › Bienenlehrpfad- Führung mit anschließender Produktverkostung
- › Schnupperkurs „Stand Up Paddeln“



Montag: 09. September 2019

8 Uhr: Laufftreff! Leichtes Laufen – Durchatmen – die schönen Morgenstunden genießen. Treffpunkt: vorm Hotel. Dauer 1 Stunde. **Anmeldung bis Sonntag, 18 Uhr im Actionbuch.**

9 Uhr: MTB-Fahrteknikkurs für Anfänger! Gemeinsam mit dem MTB-Guide. Preis: € 19,-/Person. Treffpunkt vorm Hotel. Mindestteil. 2 Pers. Gerne können Sie an der Rezeption ein MTB lt. Tarif ausleihen. **Anmeldung im Actionbuch bis Sonntag, 16 Uhr**

11.30 Uhr: Geführte E-Bike-Tour! Treffpunkt bei der Weissensee Information. Ein E-Bike kann lt. Tarif an der Rezeption ausgeliehen werden. Tour mit dem Erlebnispass gratis. Dauer ca. 3 Stunden. **Anmeldung im Actionbuch bis Sonntag, 16 Uhr.**

14.20 Uhr: Familien-Kreativ-Werkstatt aus Wald und Wiese – Altes Handwerk! Die Natur selbst liefert uns die Zutaten, die wir für unsere Kreativ Werkstatt benötigen. Für alle Kinder ab 4 Jahren mit Begleitung der Eltern. Gutes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung und Getränk mitnehmen (bei Schlechtwetter findet der Programmpunkt im Fernsehraum statt). Dauer ca. 2,5 Stunden und der Treffpunkt ist um 14.20 Uhr in der Eingangshalle. Max. 12 Kinder. **Anmeldung bitte im Actionbuch bis Sonntag, 16 Uhr.**

Saunaabend: Heute ist unser Saunabereich bis 22 Uhr geöffnet.

Dienstag: 10. September 2019

9.30 Uhr: Geführte MTB-Tour mit dem Chef auf die „Gamberger Alm“! Vom Hotel aus radeln wir über die alte Kreuzbergstraße nach Weißbriach. Von dort aus geht es durch den historischen Gösseringgraben nach Pfarreben und weiter zur Gamberger Alm. Zurück geht es über den Tröbelsberg zum Hotel. Ca. 680 Höhenmeter und 20 Kilometer sind dabei zu bewältigen. **Anmeldung im Actionbuch bis Montag, 18 Uhr.**

11.30 Uhr: Nordic Walking! Mit unserem Fitnesstrainer Wolfi für Anfänger und Fortgeschrittene. Dauer ca. 1 Stunde! Treffpunkt vorm Hotel. **Anmeldung im Actionbuch bis Montag, 18 Uhr.**

13.30 Uhr: Kräuterführung und Workshop zur Balsamherstellung mit Carmen Taurer! Meine „eigene“ Salbe mit Heilwirkung z.B. bei Erkältungskrankheiten, Fieberblasen etc. Dauer ca. 3 Stunden inkl. Ausführlicher Unterlagen und ca. 3 Dosen selbstgerührter Salben.

Kosten € 25,- pro Person. Treffpunkt im Fernsehraum. **Anmeldung bis Montag, 16 Uhr.**

19.30 Uhr: Lustige Zaubershow für die ganze Familie! Freuen Sie sich auf einen unterhaltsamen und lustigen Abend mit Magic Klaus.

Mittwoch: 11. September 2019

9.45 Uhr: Familienwanderung Naturlehrpfad „Gösseringgraben“! Gemeinsam fahren wir mit dem Bus um 10 Uhr nach Weißbriach und begeben uns auf eine ca. 3 km lange Abenteuerreise. Gemeinsam plantschen wir im Bach und bauen am Wegesrand kleine Steindämme. Am Ziel angekommen, genießen wir unser leckeres Lunchpaket, das vorher in der Info-Ecke im Eingangsbereich des Hotels ausgeteilt wird. Der Weg ist auch mit dem Kinderwagen befahrbar. Treffpunkt: 9.45 Uhr vor dem Hotel. **Kosten: € 5,- pro Person für die Busfahrt. Bitte Anmeldung im Actionbuch bis Dienstag, 16 Uhr.**

17 Uhr: Rücken- und Faszientraining! Treffpunkt ist im Fitnessraum Dauer ca. 1 Stunde, max. 12 Teilnehmer. Sportliche Kleidung und Turnschuhe anziehen. **Anmeldung im Actionbuch bis Dienstag, 18 Uhr.**

17 Uhr: Räuchern mit heimischen, selbst gesammelten Kräutern und Harzen! Im Geschäft „Schöne Dinge“ in Techendorf. Probieren, riechen und fühlen. – sie erfahren welche Pflanzen und Harze welche Wirkung auf Körper und Geist haben.

18.15 Uhr: Saunaaufguss mit Wolfi in der Finnischen Sauna! Genießen Sie den Saunaaufguss mit versch. Duftrichtungen.

Donnerstag: 12. September 2019

9.30 Uhr: Wanderung mit der Chefin auf die „Möblalm“! Mit den Privat PKW's fahren wir nach Weißbriach zur Talstation. Von dort aus startet unsere gemeinsame Wanderung über den Bravnsteig hoch zur Möblalm. In diesem wunderschönen Waldstück lässt sich vieles entdecken... Ca. 500 Höhenmeter und 8,3 Kilometer schaffen wir doch leicht?! **Anmeldung bis Mittwoch, 16 Uhr;**

9 - 12 Uhr: Weissenseer Wochenmarkt! Kunsthandwerk und bäuerliche Produkte am Parkplatz hinter dem Weissensee Haus in Techendorf Süd.

Saunaabend: Heute ist unser Saunabereich bis 22 Uhr geöffnet.