



# Massage & Kosmetik

Packungen, Wohlfühlbäder, Wickel, Massagen, Gesichtsbehandlungen

Winter 2017/18 - Sommer 2018



## Wohlfühlen inmitten der Natur...

Unsere natürlichen Produkte beleben Körper und Geist, pflegen die Haut und stehen für Regeneration und Wohlbefinden. Tauchen Sie ein in eine Welt aus Düften und schärfen Sie das Bewusstsein für die reine Lebensenergie aus der Natur.

Bewahren Sie sich die Momente der inneren Ruhe und des Träumens. Tanken Sie Kraft für die Zeit nach der Heimkehr aus einem unvergesslichen Urlaub.

Reinhild, Christine und Andrea verwöhnen Sie mit exklusiven Kosmetik- und Massageanwendungen. Speziell ausgebildet für die med. Fußpflege, für Stempelmassagen, Aromatherapie und Heilmassagen, Klangschalen- und Meridianmassage nach TCM, Tapen und vieles mehr.



## Inhalt

2 - 3	Einleitung
4 - 5	Wellness - Pakete
6 - 7	Klassische Massagen
8 - 9	Spezielle Massagen
10 - 11	Kindermassagen & Wickel
12 - 13	Wannenbäder
14 - 15	Gesichtsbehandlung
16 - 17	Pediküre & Maniküre
18 - 19	Kosmetik & Spa Etikette



# Wellness Pakete

Spüren Sie in unseren Produkten die Harmonie der Natur.

Sonne, Wasser, Erde und ein kleiner Samen werden benötigt, um wohlriechende Düfte für Ihre ganz persönliche Behandlung herzustellen.



## Paket „Wünsch dir was“

Suchen Sie sich aus unserem Wellness- und Kosmetikfolder ganz einfach Ihre 3 Lieblingsanwendungen heraus! Je Behandlung werden Ihnen € 3,- abgezogen (Bei Anwendungen ab 25 Minuten).

### Zeit für mich

Lauschen Sie der Musik und genießen Sie die Ruhe und Entspannung mit freiem Blick in die Natur. Geschulte Hände verwöhnen Sie mit natürlichen und pflegenden Produkten.

- 1 medizinische Pediküre mit Lack ca. 60 min.
- 1 Körpermousse-Massage n. Wahl ca. 30 min. € 77,-

### Männersache / Frauensache

Die ideale Auszeit für Sie und Ihn. Lehnen Sie sich zurück und genießen Sie die Kombination von verschiedenen Massagearten, die Ihr Wohlbefinden individuell steigern.

- 1 medizinische Pediküre mit Nagelpflege ca. 60 min.
- 1 Kombimassage (Rücken-Nacken + Fußreflex) ca. 55 min. € 99,-

### Sportler Package

Nach einem aktiven Tag in den Bergen atmen Sie tief durch und entspannen Sie ihre müden Muskeln.

- 1 „Anti Stress“ Massage mit Majoranöl ca. 30 min.
- 1 wohltuendes Muskel- und Gelenkbad ca. 50 min. € 68,-

### Entschlackung

- 1 Wickel auf der gewärmten Wellnessliege ca. 50 min.
- 1 Kräuterstempelmassage für die Füße ca. 30 min. € 81,-

### Sanfte Haut

- 1 Honig Zupf Massage ca. 55 min.
- 1 klassische Gesichtsbildung ca. 60 min. € 141,-

### Einfach schön sein

- 1 kosmetische Pediküre mit Lack ca. 45 min.
- 1 kosmetische Maniküre mit Lack ca. 25 min. € 59,-

### Einmal Prinzessin sein

- 1 Maja & Willi Massage ca. 25 min.
- 1 Finger- & Fußnägel lackieren ca. 25 min. € 38,-



# Klassische Massagen

## Teilkörpermassage

Partielle Muskelentspannung, sowie durchblutungs- und stoffwechselfördernde Massage mit klassischen Ölen zur Unterstützung der Ausgeglichenheit des Körpers.

klassisch	ca. 30 min.	€ 35,-
mit Aromaöl	ca. 30 min.	€ 37,-

## Ganzkörpermassage

Die Ganzkörperbehandlung ist eine der ältesten Behandlungsformen, bei der mit klassischen Ölen individuell Ihre Muskelpartien bearbeitet werden.

klassisch	ca. 55 min.	€ 65,-
mit Aromaöl	ca. 55 min.	€ 67,-

## Kombi Massage (Rücken Nacken + Fußreflex)

Bei dieser Methode werden verschiedene Massagearten miteinander kombiniert. Besonders geeignet bei Schlafstörungen, Migräne, Stress und anderen vegetativen Störungen.

ca. 55 min.	€ 65,-
-------------	--------

## Fußreflexzonenmassage

Sie ist eine reflektorische Reizbehandlung am Fuß. Gerade schmerzhaft Zonen weisen auf besonders sensible Stellen im Körper hin. Diese werden mittels Druck behandelt und so die Selbstheilungskräfte aktiviert.

ca. 30 min.	€ 35,-
-------------	--------

## Mobilisation der Wirbelsäule

Hier wird die entsprechende Methode individuell auf den Kunden abgestimmt.

ca. 30 min.	€ 35,-
-------------	--------

## „Anti-Stress“ Massage

Entfliehen Sie dem stressigen Alltag und lassen Sie sich von geschulten Händen auf eine Reise der Sinne entführen. Wählen Sie aus folgenden Aromaölen: Majoran, Arnika, Rosen-geranie, Johanniskraut oder Grapefruit.

ca. 30 min.	€ 37,-
ca. 55 min.	€ 67,-

## Bindegewebssmassage

Eine spezielle Art der Reflexzonenmassage, die es zum Ziel hat, Gewebsverklebungen zu lösen, einen Spannungsausgleich im Gewebe zu erzielen und Störungen des Bewegungsapparates zu verbessern.

ca. 30 min.	€ 35,-
-------------	--------

## Lymphdrainage

Durch die sanft pumpende Massagetechnik wird gestaute Flüssigkeit im Gewebe in die vorgesehene Flussrichtung bewegt. Der Körper wird entschlackt, entgiftet und entlastet.

ca. 55 min.	€ 67,-
-------------	--------

## Akupunktmassage

Diese effektive Technik wird in der Schmerztherapie nach Operationen, bei Funktionsstörungen der Organe und des Bewegungsapparates eingesetzt.

ca. 55 min.	€ 67,-
-------------	--------

## Entspannungsmassage für werdende Mütter

Vor allem während der Schwangerschaft ist es besonders wichtig auf die innere Balance und das Wohlergehen des Babys und der werdenden Mama zu achten. Mit unserer Behandlung schenken wir Ihnen schöne Momente zur Entspannung und Entlastung.

ca. 30 min.	€ 35,-
-------------	--------



# Spezielle Massagen



## Körpermousse-Massage

Entspannung durch eine pflegende Aromamousse-Massage. Wählen Sie aus folgenden Duftmischungen: Majoran, Anti - Stress, Rosengeranie oder Grapefruit.

ca. 30 min.	€ 37,-
ca. 55 min.	€ 67,-

## Honig Zupf Massage

Diese wertvolle Massageform wirkt antibiotisch, durchblutungsfördernd, ist stark entstickend und verbessert das Hautbild.

ca. 55 min.	€ 69,-
-------------	--------

## Klangschalenmassage

Mit unterschiedlichen Klangschalen werden die Zellschwingungen harmonisiert, Blockaden gelöst und eine körperliche und seelische Balance wieder hergestellt.

ca. 55 min.	€ 69,-
-------------	--------

## Pino Kerzenmassage

Die besonders geschmeidige Behandlung mit der warmen, hautpflegenden Wachs-komposition, Kokosöl und weiteren wertvollen Inhaltsstoffen sorgt für Wohlbefinden und ein samtig-weiches Hautgefühl.

ca. 30 min.	€ 37,-
ca. 55 min.	€ 69,-

## Meridianmassage nach TCM

Stimulierung der Meridiane im kleinen und/oder großen Körperkreislauf anhand eines Behandlungsstäbchens, um die Körperenergie in Fluss zu bringen und auszugleichen.

kleiner Kreislauf	ca. 30 min.	€ 35,-
großer Kreislauf	ca. 90 min.	€ 95,-

## Dorn Breuss Massage

Auf eine sanfte, einfühlsame, aber auch kraftvolle Art werden die verschobenen Wirbel und Gelenke wieder an ihren idealen Platz zurück geschoben. Sofort wirksam und häufig benötigt man nur eine Behandlung zum Erfolg.

ca. 55 min.	€ 69,-
-------------	--------

## Hot Stone Massage

Mit kreisenden Bewegungen wird ein Aromaöl Ihrer Wahl sanft in den Rücken einmassiert, um Muskelverspannungen zu lösen. Dabei verwenden wir isländisches Vulkangestein, das auf 60 Grad erhitzt wird. Die Steine werden danach auf bestimmte Energiepunkte aufgelegt!

ca. 55 min.	€ 72,-
-------------	--------

## Reikibehandlung

Reiki ist das japanische Wort für Lebensenergie. Zu allen Zeiten hat es Menschen gegeben, die durch das Auflegen der Hände Heilenergien an andere Menschen weitergegeben haben. Der Körper wird mit Energie durchströmt und neu aufgefüllt.

ca. 45 min. € 50,-

## Tapen

Individuelles Taping kann den Lymphfluss unterstützen, überanstrengte Muskeln und Gelenke entlasten, wirkt unterstützend bei Skoliosen und wird gezielt auf Akupunkturpunkten, zur Beseitigung von Negativ-Ladungen angewendet.

kleines Tape € 5,-  
mittleres Tape € 10,-  
großes Tape € 15,-  
Gittertape € 0,50,-



## Kinder- massagen

### „Maja & Willi“

Mit einem fruchtigen Aromaöl führt unsere Masseurin eine sanfte und beruhigende Behandlung durch, welche an jedes Kind individuell angepasst wird.

ca. 25 min. € 25,-

### Schutz der Sterne

Reiki dient dem energetischen Ausgleich und ist hervorragend für Kinder geeignet, um die täglichen Eindrücke und Herausforderungen leichter verarbeiten zu können.

ca. 25 min. € 25,-

### Sandmännchen

Sanftes und beruhigendes Abendbadl mit Lavendel, zwei Kindercocktails und Obstteller für 1 Erwachsenen und 1 Kind.

ca. 50 min. € 47,-



## Wickel auf der gewärmten Wellnessliege

### Straffungswickel

Der Straffungswickel entschlackt, entgiftet und strafft das Gewebe.

ca. 50 min. EUR 49,-

### Algenwickel

Wirkt Cellulite entgegen und sorgt für eine Entschlackung des Körpers.

ca. 50 min. EUR 49,-

### Fatburn & Slim

Stark durchblutungsfördernd, entgiftend, straffend & schmerzlindernd.

ca. 50 min. EUR 49,-

### Eiswickel

Der Eiswickel wirkt entstauend, kühlend und abschwellend.

ca. 50 min. EUR 49,-

### Aromawickel

Aromawickel sind entschlackend, entgiftend, straffend & schmerzlindernd.

ca. 50 min. EUR 49,-

### Aromawickel + FRZ

Ideale Kombination zur Anregung des Stoffwechsels.

ca. 50 min. EUR 80,-

Sorgen Sie nach den Wickeln für ausreichend Nachruhezzeit, ca. 60 Minuten und trinken Sie genügend Flüssigkeit vor und nach der Behandlung. Auch eine bewegungsintensive Phase vor dem Wickel wirkt anregend und ist ratsam. Nicht empfehlenswert bei sensibler Haut.





### Erkältungsbad

Der Erkältung wird vorgebeugt und beginnende Symptome gelindert.  
ca. 50 min.

€ 35,-

### Honig - Zirbenvollbad

Spüren Sie die beruhigenden Kräfte der Königin der Alpen. Die wertvollen Nährstoffe wirken antibakteriell, glättend und feuchtigkeitsregulierend.

ca. 50 min.

€ 39,-

### Partnerpeeling Honig - Zirbe Bad

Dieses Honig-Zirben Natursalz Peeling in Kombination mit dem Honig-Zirbenvollbad verleiht Ihrer Haut Elastizität und Geschmeidigkeit. Lehnen Sie sich zurück zum Glücklichen sein.

ca. 50 min.

€ 57,-

### Verschiedene Partnerbäder

Genießen Sie die Zeit zu zweit bei einem Badl Ihrer Wahl!

ca. 50 min.

€ 47,-

Pro Person ist 1 Glas Prosecco & eine Schale mit frischen Früchten inkludiert!

## Wohlfühlbäder

### Heublumenbad Harmonie

Mit Rosen & Rosengeraniensprudelpralinen und einem Auszug aus Heublumen. Dieses Bad hat eine entspannende und ausgleichende Wirkung.

ca. 50 min.

€ 35,-

### Muskel- und Gelenkbad

Mit diesem Badl entspannen sich beanspruchte Muskelpartien und Gelenkbeschwerden werden gelindert.

ca. 50 min.

€ 35,-

### Bad der Götter „Honig Milch“

Genießen Sie die antibiotischen, pflegenden und natürlichen Wirkstoffe.

ca. 50 min.

€ 35,-





# Gesichts- behandlung

## Beauty-fresh-up Gesichtsbildung

Beinhaltet Reinigung, Tonic, Brauen fassionieren, eine wohltuende Augen- und Gesichtspflege, sowie Lippenpflege.

ca. 30 min. € 45,-

## Klassische Gesichtsbildung

Beinhaltet Reinigung, Tonic, Brauen fassionieren, Peeling, eine wohltuende Augen- und Gesichtspflege, Dekolletépflege, sowie Lippenpflege.

ca. 60 min. € 79,-

## Exklusive Gesichtsbildung

Beinhaltet Reinigung, Tonic, Brauen fassionieren, Peeling, 9-Kräuter Augenkomresse und Augenpflege, exklusive Feuchtigkeitsmaske, wohltuende Dekolletépflege und Gesichtsmassage, sowie reichhaltige Ampulle und Lippenpflege.

ca. 90 min. € 105,-

## Blitz-Make-Up

Tages- oder Abend-Make Up je nach Hauttyp.

ca. 25 min. € 28,-

## „Top Men“ Gesichtsbildung

Beinhaltet Reinigung, Tonic, Peeling, Feuchtigkeitsmaske, wohltuende 9-Kräuter Augenkomresse, 24 Stunden-Creme aus der „Blue Planet Serie“, sowie Lippenpflege.

ca. 60 min. € 79,-

## Für Teenies

### Teenie Gesichtsbildung

Beinhaltet Reinigung, Tonic, Peeling, 24 Stunden-Creme von „My Chanoine“ und Lippenpflege. Spezielle Aknebehandlung und Pfllegetipps für die jeweilige Problemhaut für Teenies von 12-19 Jahren.

ca. 50 min. € 55,-

### Nagellack

Individueller Lack für Finger- & Fußnägel

ca. 25 min. € 18,-



# Pediküre & Maniküre

## Kosmetische Pediküre

Beinhaltet ein Fußbad, sanfte Hornhautentfernung, Nägel kürzen und feilen, reichhaltiges Nageöl und Pflegecreme.

ohne Lack	ca. 30 min.	€ 34,-
mit NBM Lack	ca. 45 min.	€ 36,-
mit French Lack	ca. 45 min.	€ 39,-

## Medizinische Pediküre

Bestehend aus einem Fußbad, Behandlung mykotischer und eingewachsener Nägel, Entfernung von verhornten Stellen und Hühneraugen, Nägel kürzen und feilen, reichhaltige Pflege mit Nagelöl, sowie Pflegecreme.

ohne Lack	ca. 50 min.	€ 42,-
mit NBM Lack	ca. 60 min.	€ 44,-
mit French lack	ca. 60 min.	€ 47,-

## Exklusive Pediküre

Lassen Sie sich neben der medizinischen Pediküre mit Lack zusätzlich mit einem wohltuenden Bambus Peeling verwöhnen. Abgerundet wird die Behandlung durch eine Fußmassage mit einer Luxus Fußcreme.

ca. 60 min. € 61,-

## Kräuterstempelmassage - Füße

Diese Massage ist eine besonders angenehme Verbindung von klassischer Massage und Wärmetherapie. Dabei wird die Haut sanft gepeelt und die Feuchtigkeitsdepots aufgefüllt. Die Haut wird mit Nährstoffen und Vitaminen versorgt und bekommt einen schönen Teint. Muskelverspannungen werden gelöst und die Selbstheilungskräfte angeregt. Diese Kräuterstempelmassage fördert die Durchblutung und wirkt entschlackend.

ca. 30 min. € 39,-

## Kosmetische Maniküre

Beinhaltet ein angenehmes Handbad, Nägel kürzen und feilen, eine Handmassage, reichhaltiges Nagelöl und Pflegecreme.

ohne Lack	20 min.	€ 25,-
mit NBM Lack	25 min.	€ 27,-
mit French Lack	30 min.	€ 30,-

## Medizinische Maniküre

Bestehend aus einem angenehmen Handbad, Nägel kürzen und feilen, Nagelhaut schneiden und pflegen und aus einer wohltuenden Handmassage mit reichhaltigem Nagelöl und Pflegecreme.

ohne Lack	ca. 30 min.	€ 34,-
mit NBM Lack	ca. 45 min.	€ 36,-
mit French Lack	ca. 45 min.	€ 39,-

## Exklusive Maniküre

Lassen Sie sich neben einer medizinischen Maniküre mit Lack mit einem wohltuenden Peeling verwöhnen. Abgerundet wird die Behandlung durch eine Handmassage mit reichhaltiger Luxus Handcreme.

ca. 60 min. € 49,-





#### Depilation

Bein bis Knie	ca. 30 min.	€ 32,-
Bein ganz	ca. 50 min.	€ 52,-

#### Brauen- und Wimpernpflege

Braune fassionieren	ca. 10 min.	€ 10,-
Brauen färben	ca. 10 min.	€ 10,-
Wimpern färben	ca. 20 min.	€ 10,-

Bei Behandlungen mit Nagellack empfehlen wir eine Nachrocknungszeit von 30 Minuten.  
Außerdem bitten wir Sie darum, mit offenen Schuhen zum Termin zu erscheinen!

## Spa Etikette

Gerne nehmen wir Ihre Wunschtermine an der Haupt- oder Wellnessrezeption entgegen.

**Zum richtigen Zeitpunkt:** Wir bitten Sie um Ihr Verständnis, das Zeitverschiebungen bis zu 10 Minuten vorkommen können. Genießen Sie in der Zwischenzeit eine Tasse Tee oder ein Glas Wasser, denn ausreichend Flüssigkeit ist bei jeder Behandlung sehr wichtig! Planen Sie auch eine halbe Stunde Nachruhezeit ein, um Ihrem Körper eine Ruhephase zu gönnen. Vermeiden Sie den Saunagang direkt vor oder nach einer Anwendung.

**Das sollten Sie uns mitteilen:** Haben Sie Allergien, Einschränkungen oder Erkrankungen? Bitte informieren Sie uns ausreichend, damit wir eine optimale Arbeit leisten können. Bei akuten Infektionen und Viruserkrankungen wird Ihr Termin natürlich kostenfrei storniert.

**Bekleidung:** Wir bitten Sie, nicht mit nasser Badebekleidung zu Ihrem Termin zu erscheinen. Gerne stellen wir Ihnen einen Einmalclip zur Verfügung.

**Stornierung:** Ihre Behandlung können Sie gerne bis am Abend des Vortages kostenlos stornieren. Bei späterer Stornierung oder Nichterscheinen verrechnen wir eine Gebühr von 50% der jeweiligen Behandlung. Bei Verspätung Ihrerseits bitten wir um Verständnis, dass wir die Anwendung nur noch für die verbleibende Zeit durchführen können.

**Verwendete Produkte:** Eigens hergestellte Öle, Badezusätze und Balsame von Christine, Alpenne Natur Kosmetik, Produkte aus dem Kräuderdorf Irschen, Naturprodukte von „feeling“, Gewohl und Channoine Cosmetics.





Wohlfühlzeiten Massage:

Montag bis Samstag:  
von 14 bis 19:30 Uhr

Wohlfühlzeiten Kosmetik:

Mo, Di, Do & Fr von 14 bis 19:30 Uhr  
Mi & Sa von 9 bis 12 Uhr

Familie Aigner • Kreuzberg 2 • 9762 Weissensee • Österreich • Tel: +43 (0) 4713/2206  
info@hotelkreuzwirt.at • www.hotelkreuzwirt.at



Impressum: Herausgeber und für den Inhalt verantwortlich: Hotel Kreuzwirt GmbH; Fotos: Rauchenberger, Pacheiner, Archiv Kreuzwirt, Fotolia; Trotz sorgfältiger Bearbeitung ohne Gewähr, Änderungen vorbehalten! Gedruckt auf Recyclingpapier - umweltfreundlich hergestellt aus 100% Altpapier;